

Режим работы МБОУ Школы № 106

1. Продолжительность учебного года.

Начало учебного года: 1 сентября

Продолжительность учебного года: в 1-х классах – 33 недели, во 2-11-х классах – 34 недели.

Продолжительность осенних, зимних, осенних каникул не менее 30 дней в совокупности; продолжительность летних каникул не менее 8 недель.

В первых классах организуются дополнительные зимние каникулы в феврале месяце продолжительностью в одну неделю.

2. Продолжительность учебной недели, уроков и перемен.

Школа занимается в первую смену.

В 1-3-х классах занятия проводятся по пятидневной учебной неделе.

В 4-11-х классах занятия проводятся по шестидневной учебной неделе.

Продолжительность урока – 45 минут.

Расписание звонков во 2-11-х классах:

	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8-30	9-15	15 минут
2	9-30	10-15	20 минут
3	10-35	11-20	10 минут
4	11-30	12-15	15 минут
5	12-30	13-15	20 минут
6	13-35	14-20	5 минут
7	14-25	15-10	

Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- для посещающих группу продленного дня 3-разового питания и прогулок.

Расписание звонков в 1-х классах на первое полугодие учебного года:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8-30	9-05	25 минут
2	9-30	10-05	40 минут (динамическая пауза)
3	10-45	11-20	10 минут
4	11-30	12-05	

Расписание звонков в 1-х классах на второе полугодие учебного года:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8-30	9-15	15 минут
2	9-30	10-15	40 минут (динамическая пауза)
3	10-55	11-40	15 минут
4	11-55	12-40	

3. Режим работы школьной столовой.

№ перемены	Время перемены	Питание в столовой	
1	9.15-9.30	завтрак	1-4 классы
2	10.15-10.35	завтрак	5-11 классы
3	11.20-11.30		
4	12.15-12.30	обед	1-4 классы
5	13.15-13.35	обед	5-11 классы

Буфет для учащихся работает все перемены.

4. Режим работы группы продленного дня.

12.15-13.00-обед

13.00-15.00-прогулка

15.00-16.00- занятия по интересам

16.00-16.20-полдник

16.20-17.00-подвижные игры

17.00-18.15-занятия по интересам

5. Спортивный зал работает до 21.00

6. Продолжительность школьных вечерних мероприятий - до 21.00

7. Регламентирование деятельности педагогического коллектива на неделю.

Понедельник-день самостоятельной образовательной деятельности, день совещаний.

Вторник - родительские собрания, спортивный день.

Среда – день внеклассной и внешкольной развивающей деятельности.

Четверг – методический день, день совета профилактики.

Пятница – административный день, внеклассные мероприятия, вечера.

Суббота – консультационный день для родителей.